



Leonie Awad  
Personal Training & Lifestyle Coaching

## Curriculum Vitae

### PERSÖNLICHE DATEN

---

**Name:** Leonie Awad  
**Adresse:** Schleißheimerstraße 184a, 80797 München  
**Telefonnummer:** + 49 (0)1736816519  
**E-Mail Adresse:** leonieawad@hotmail.com  
**Geburtsdatum:** 06. April 1982  
**Familienstand:** ledig

### BILDUNGSGANG

---

Sep 2008 **Studienabschluss TU München:**  
Diplom Sportwissenschaftlerin mit Schwerpunkt  
Medien und Kommunikation (2,4)

März 2008 – Sep 2008 **Diplomarbeit:** Sponsoringeffekte beim „  
Billabong Air and Style Quarterpipe-Innsbruck  
Tirol 08“ Event

Apr 2006 **Universitätswechsel: Technische Universität**  
München, Deutschland  
Sportwissenschaft mit Schwerpunkt Medien und  
Kommunikation

Sep 2005 – Apr 2006 **Auslandssemester:**  
Arbeits- und Sprachaufenthalt in Costa Rica

Apr 2003 – Apr 2006 **Universität: Johannes-Gutenberg-Universität**  
Mainz, Deutschland  
Studiengang: Diplom- Sportwissenschaften

Aug 1992 – Mai 2001 **Gymnasium: Leibnizschule**  
Offenbach, Deutschland  
Schulabschluss: Abitur (2,7)  
Leistungskurse: Deutsch & Gemeinschaftskunde

### AUSGEWÄHLTE BESCHÄFTIGUNGSVERHÄLTNISSE

---

Okt 2009 – Jan 2012 **My Sportlady** (Fitness und Wellnessstudio)  
München, Deutschland  
**Sportliche Leitung: Training & Personal Training**  
Mitarbeiterführung (Schulungen, Personal-  
planung, Einstellungsgespräche),



Leonie Awad

Personal Training & Lifestyle Coaching

	Marketing (Online Marketing) Qualitätsmanagement, Krankenkassenkooperation, Polar Sales Koordination, Personal Trainerin, Trainerin, Kursleitung für TRX & Bodystyling
Sep 2010 – Sep 2011	<b>Werner-Heisenberggymnasium</b> (Garching bei München, Deutschland) Gymnasiallehrerin (¾ Stelle, 5-10te Klasse)
Sep 2010 – Sep 2011	<b>www.Jameda.de (Ernährung und Fitness)</b> Freie Redakteurin (Expertenratgeber online) Gesundheit und Training
Jan 2008 – Jan 2010	<b>Jochen Schweizer Events GmbH</b> München, Deutschland Operation Manager House Running und andere Eventtools
Aug 2010 – Sep 2010	<b>Liquid Surf (Surfcamp und Hotel)</b> Langre, Spanien Surflehrerin
Okt 2009 – Feb 2010	<b>St. Anna Schulverbund</b> (Hans-Höfer-Realschule) München, Deutschland Realschullehrerin im Fach Sport (5-10te Klasse)
Jul 2009 – Nov 2009	<b>Nike</b> Frankfurt, Deutschland Sales Support im Bereich Running Laufstillanalysen im Fachhandel
Mai 2004 – Mai 2009	<b>Pro Time</b> (Outdoor Marketing) Mainz, Deutschland Teamassistentin (Incentives, Teambuilding)
Jan 2009 – Feb 2009	<b>Outdoor Vallarta</b> (adventure sports company) Puerto Vallarta, Mexico Surfguide, Surftrainer, Wanderführer
<b>Okt 2008 – Apr 2009</b>	<b>Work, travel &amp; language studies:</b> Ecuador, Peru, Argentinien, Uruguay, Brasilien, Mexico, Kalifornien
Nov 2005 – Feb 2006	<b>Fiesta Premier Papagayo Hotel</b> Playa Panama, Costa Rica



Leonie Awad

Personal Training & Lifestyle Coaching

Leitung verschiedener Sportprogramme und  
touristischer Exkursionen

**Okt 2001 – Mär 2006**

**Costa Rica (Work & language studies)**

Aug 2004 – Okt 2004

**Alltours** (Reiseveranstalter)

Kreta, Griechenland

Sportgästekbetreuung, Kursleitung

Jun 2002 – Okt 2002

**Backpackers Inn** (Jugendhotel)

Byron Bay, Australien

Kundenberatung, Organisation von Events

Jun 2002 – Okt 2002

**Peterpans Backpackerland** (Reiseveranstalter)

Byron Bay, Australien

Promotion, Internet, Kundenberatung

**Okt 2001 – Okt 2002**

**Australien (Work and Travel Visa)**

Sep 1997 – Nov 2003

**Relax Fit** (Fitnessstudio)

Offenbach, Deutschland

Rezeption, Kursleitung, Kundeneinweisungen

## **PRAKTIKA**

---

Nov 2007 – Apr 2008

**Billabong GSM Europe** (Internationale Surf- und  
Snowboardmarke)

München, Deutschland

Marketing und PR Coordinator (Diplomandin  
und Praktikantin)

Sep 2005 – Sep 2005

**Wavetours GmbH**

Mimizan Plage, Frankreich

Surflehrerassistentin, Boardauswahl  
organisieren verschiedener Ausflüge

Mär 2004 – Mär 2004

**Fitness Company Mainz** (Fitnessstudio)

Personal Training und Ernährungsberatung

Jun 2001 – Aug 2001

**Bates Germany** (Werbeagentur)

Frankfurt am Main, Deutschland

Kreation, Film/Funk/Fernsehen, Art-buying und  
Kontakt

## **FORTBILDUNGEN**

---



Leonie Awad

Personal Training & Lifestyle Coaching

Okt 2011	<b>TRX Suspension Trainer Ausbildung</b> (München, Deutschland)
Feb 2011	<b>Trainer für Gewichtsmanagement</b> (Köln, Deutschland)
Jun 2008	<b>Internationale Surfinstructor Lizenz</b> (Mimizan, Frankreich)
Nov 2005	<b>Spanisch Sprachkurs</b> (Tamarindo, Costa Rica)
Mär 2004	<b>Trampolin C-Trainer Lizenz</b> (Mainz, Deutschland)
Mär 2003	<b>International Group Fitness Instructor</b> (Sydney, Australien), B-Lizenz
Feb 2003	<b>Thai-Bo Instructor</b> (Köln, Deutschland)
Mär 2002	<b>Rettungsschwimmerlizenz</b> (Mainz, Deutschland)
Jul 2000	<b>Englisch Sprachkurs</b> (Brighton, England)

## **MOMENTANE BESCHÄFTIGUNGSVERHÄLTNISSE**

---

Seit Apr 2012	<b>Personal Training &amp; Lifestylecoaching</b> Leonie Awad München, Deutschland
Seit Jun 2010	<b>SurfSportsHealth week (Eventreihe)</b> Langre, Spanien (Liquid Surf) Konzeption und Durchführung der Events, PR, Social Marketing, Vor-, Nachberichterstattung
Seit Sep 2010	<b>Bunz Sportcoaching</b> (Agentur für Personal Training und Coaching) München, Deutschland Personal Trainer für Privatkunden Kursleiter Firmenfitness
Seit Sep 2009	<b>Golden Ride Magazin</b> (Boardsportmagazin) München, Deutschland Freie Redakteurin: Surf, Travel, Fitness



Leonie Awad

Personal Training & Lifestyle Coaching

## **KENNTNISSE (Fremdsprachen & Computerkenntnisse)**

---

<b>Deutsch:</b>	Muttersprache
<b>Englisch:</b>	Sehr gut -verhandlungssicher
<b>Spanisch:</b>	Sehr gut ( Wort & Schrift )
<b>Portugiesisch:</b>	mäßig-gut
<b>Französisch:</b>	Gering
<b>Computerkenntnisse:</b>	Microsoft Office und Macintosh Kenntnisse: Word, Excel, Power Point, Adobe Photoshop, Internetanwendungen, Content Management

## **AKTIVITÄTEN & INTERESSEN**

---

Surfen, Capoeira, 3D Training: TRX, Kinesis, Joggen, Beachvolleyball, Wandern, Snowboarden, Reisen, Photographieren, Sprachen, Süd- und Zentralamerika, Lesen, Natur

München, August 2012